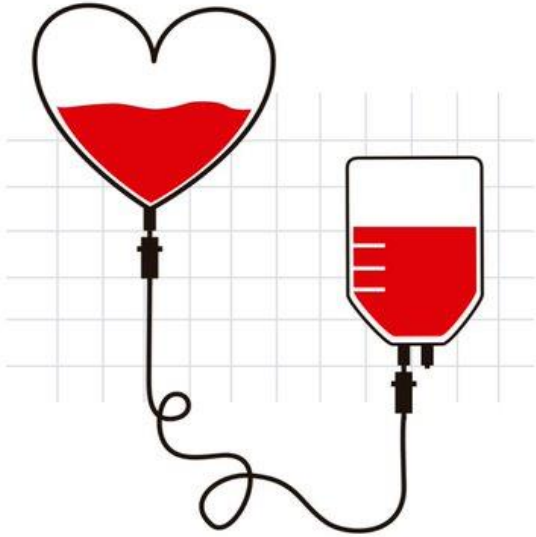
AD SPEM
ODV ETS

REGIONE LAZIO

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

METTI IN CIRCOLO IL TUO AMORE



DONA SANGUE

A Roma e nel Lazio mancano ogni giorno oltre 600 unità di sangue per assistere i pazienti. Una gravissima carenza che comporta blocchi e rinvii di interventi chirurgici con richiesta di sangue. E' auspicabile che, chiunque sia in buona salute, doni in maniera periodica, al fine di garantire un costante apporto di sangue.
Il donatore diventa così protagonista diretto e indispensabile di un vero e proprio programma di medicina sociale e preventiva.

Dona il tuo 5x1000 all'Ad Spem

CF: 96084770583

www.adspem.org

DONARE SANGUE, perché?

Donare sangue è un gesto semplice che rappresenta una terapia salvavita in numerose evenienze:

- In caso di eventi traumatici
- In caso di interventi chirurgici programmati
- In caso di patologie croniche del sangue
- Per il superamento di stati critici dovuti a malattie del sangue (leucemia) o degli effetti dovuti alle chemioterapie anti-cancro

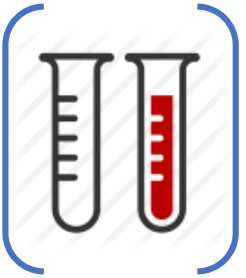
Con una donazione **si possono salvare tre vite** umane in quanto il sangue prelevato viene separato nelle tre componenti: globuli rossi, plasma e piastrine che potranno essere utilizzate rispettivamente per tre pazienti diversi.

Più facile a farsi che a dirsi...

La donazione è indolore e priva di rischi e ha una durata di **circa 10 minuti**.
Il materiale utilizzato per il prelievo è sterile e monouso, a garanzia del donatore e del ricevente.
Il sangue donato viene **rigenerato dall'organismo**, che **recupera tutti i fluidi persi nell'arco di 24 ore**.
Il giorno stesso della donazione il donatore dipendente, a sua discrezione, **potrà usufruire della giornata di riposo**, (D.LGS n.219 del 21/10/2005) richiedendo il certificato al medico responsabile della raccolta.
La donazione può essere occasionale o periodica. Il donatore diventa periodico quando rinnova l'atto della donazione per più di due volte.

Donare il sangue ti permette di avere cura della tua salute

Il donatore di sangue deve rispettare dei precisi criteri di idoneità, per questo Ad Spem svolge anche un'attività di sensibilizzazione ad un **corretto stile di vita** e si cura del **costante controllo dello stato di salute del donatore**, innescando una **virtuosa attività di prevenzione**.



Ad ogni donazione vengono eseguite gratuitamente le analisi e, per il donatore periodico, vengono eseguiti ulteriori controlli e visite mediche (per info sulle visite specialistiche disponibili contattare i Centri Trasfusionali di riferimento).

I controlli frequenti e la rigenerazione del sangue dovuta alla donazione prevengono l'insorgenza delle malattie più comuni.

Prima di venire a donare il sangue, ricorda di...

➡ **FARE UNA LEGGERA COLAZIONE** con thè - caffè - succo di frutta - biscotti secchi - fette biscottate con marmellata o miele. **NO LATTE O DERIVATI**

➡ Portare con te la **TESSERA SANITARIA** e un **DOCUMENTO DI IDENTITÀ VALIDO** (carta identità, patente o passaporto)

Gli aspiranti donatori sono invitati a compilare un **questionario sul proprio stato di salute e stile di vita.** Segue **una visita medica approfondita**.

Possono donare il sangue le persone che rispondono ai seguenti **criteri di idoneità**:

- Età compresa tra i 18 ed i 70 anni (per la I donazione fino a 60, oltre va valutato dal medico presentando ECG valido effettuato negli ultimi 12 mesi. Dai 65 ai 70 anni si richiede ECG recente di 6 mesi)
- Peso corporeo non inferiore ai 50 Kg
- Pressione arteriosa: sistolica 110-180 mmHg
- Polso 50/100 battiti/min, regolare
- Emoglobina non inferiore a 12,5 g/dL per le donne e a 13,5 d/dL per gli uomini

ALCUNI CRITERI DI ESCLUSIONE DEL DONATORE

ESCLUSIONE TEMPORANEA

Parto	6 mesi
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Ciclo mestruale in atto	(da valutare)
Allergie	in atto
Ulcera gastrica e/o duodenale	in atto
Vaccinazioni	da 48 ore a
(Morbillo, Antipolio, Parotite,	4 settimane
Febbre gialla, Rosolia, Epatite A,	(da valutare)
Epatite B, Meningite, Influenza)	

Malattie infettive (da valutare dalla guarigione)

Mononucleosi	6 mesi
Toxoplasmosi	6 mesi
Rosolia	4 settimane
Varicella	4 settimane
Brucellosi	2 anni
Influenza/febbre/raffreddore	2 settimane
Interventi chirurgici maggiori (previa valutazione medica)	4 mesi
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Implantologia	1 settimana
Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo	4 mesi
Igiene dentale e prestazioni minori	48 ore
Tatuaggi	4 mesi
Agopuntura*	4 mesi
Foratura orecchie*/Piercing	4 mesi
*Se eseguiti con strumenti monouso	48 ore

Trasfusione di emocomponenti o emoderivati

Immunoglobuline	4 mesi

Assunzione farmaci

Antinfiammatori non steroidei superiore a 1 dose (es. Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc)	5 giorni (da valutare)
Antibiotici/cortisonici	14 giorni
Rapporti sessuali a rischio	4 mesi
Viaggi	(da valutare)

ESCLUSIONE PERMANENTE

- Alcolismo cronico
- Assunzione di sostante stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico
- Epatite B, C o ad eziologia indeterminata
- Infezione da HIV 1-2, da HTLV1-2
- Sifilide
- Trapianto cornea/dura madre
- Pregresse terapie con estratti ipofisari umani
- Soggiorno per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito tra 1980-1996
- Trasfusioni ricevute nel Regno Unito dopo il 1980
- Neoplasie maligne, eccetto "cancro in situ" della cervice uterina o carcinoma basocellulare con guarigione completa
- Diabete insulino dipendente
- Ipertensione grave o in trattamento con B-bloccanti
- Malattie autoimmuni multiorgano ad esclusione della malattia celiaca purché il donatore segua una dieta priva di glutine
- Nefropatie croniche

AD SPEM
ODV ETS

L'Ad Spem nasce nel 1978 con lo scopo sociale di reperire donatori di sangue a favore dell'allora Centro Trasfusionale Universitario del Policlinico Umberto I di Roma, collaborando con la Cattedra di Ematologia del prof. Franco Mandelli per la cura di leucemie ed altri tumori del sangue.
Nel 2008 ottiene la certificazione di qualità ISO 9001.
Nel 2010 riceve la Medaglia dal Presidente della Repubblica.
Nel tempo si organizza come strumento attivo di incentivazione alla donazione, realizzata attraverso una crescita culturale di strati sempre più ampi della popolazione (Scuole, Enti pubblici e privati, Ministeri), al fine di poter raggiungere l'autosufficienza nella Regione Lazio.
Ad oggi, grazie all'impegno dei suoi volontari e collaboratori, l'Ad Spem conta oltre 30.000 donatori associati.

REGIONE LAZIO

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

AD SPEM - Donatori Sangue

AD SPEM - ASS. DONATORI SANGUE

VIENI A DONARE IL SANGUE
E' IMPORTANTE PER TE
E PER GLI ALTRI

info@adspem.org

www.adspem.org

CI TROVI PRESSO LE STRUTTURE TRASFUSIONALI

- **Policlinico Umberto I** – V.le del Policlinico, 155 – 00161 Roma tel. 0649976427-28
  Mail: adspem@policlinicoumberto1.it
- **San Camillo - Padiglione Antonini** – C.ne Gianicolense, 87 – 00152 Roma tel. 0658702426-5497-98-99
  fax 0658705514 - Mail: adspem@scamilloforlanini.rm.it
- **Campus Biomedico** – Via Alvaro del Portillo, 200 – 00128 Roma tel. 06225411050 fax 06225411029
  Mail: adspem@unicampus.it
- **Ospedale Sant'Andrea** – Via di Grottarossa, 1035 – 00189 Roma tel. 0633775138
  Mail: adspem@policlinicoumberto1.it

Dona il tuo 5x1000 all'Ad Spem

CF: 96084770583